


((Ⓜ))
網上直播

與香港社會同行苦路

主基督
我們欽崇你
讚美你

你用此聖架
救贖普世



香港社會前景不明，局勢每況越下，
求主幫助我們不畏崎嶇，逾越黑暗，
與祂一起共同背負十字架在這路上邁步前行，
持續祈禱，化作動力和勇氣，
為建設公義、仁愛的社會而努力！

嗚呼！我心憂傷 頌恩568

1. 嗚呼！我心憂傷，憶主苦難，更令我斷腸；
嗚呼！我心憂傷，憶主苦難，我愧悔難當。
念此生罪惡如汪洋，最難堪全將恩義忘。
哀哉！餘日不長，倉促時光，轉瞬即逝亡。
2. 生命，今猶未終，若今悔改，可復我天宮；
生命，今猶未終，若今悔改，可免我獄凶。
痛前罪與主同犧牲，改惡後與主同復生。
幸哉！死期未至，善用此日，福樂永無窮。

台前誦

領：主耶穌基督，你在受難前曾安慰宗徒們
「心裏不要煩亂，也不要膽怯」，並把你的
平安留給他們，賞賜給他們。我們身為同樣
信仰你的人，在這黑暗無助之際，也渴望得
到那同一的平安。求主在這崎嶇難行的苦路
上，堅定我們的信德，引領我們的步腳，走
向和平的道路。

眾：主，讓我們背起十字架跟隨你，同行於苦路上。

唱：

聖子高懸十字架上，
慈母悲傷哀立其旁，舉目仰望淚流長



第一處 耶穌被判死刑

領：主基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）
眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

第一處 耶穌被判死刑



讀經

司祭長、長老及經師和全體公議會商討完畢，就把耶穌捆綁了，解送給比拉多。比拉多問他說：「你看，他們控告你許多事，你甚麼都不回答嗎？」耶穌仍沒有回答甚麼，以致比拉多大為驚異。每逢節日，總督慣常給民眾釋放一個他們所要求的囚犯。比拉多說：「你們願意我給你們釋放猶太人的君王嗎？」他原知道司祭長是由於嫉妒才把耶穌解送來的。但是司祭長卻煽動群眾，寧要給他們釋放巴辣巴。比拉多願意滿足群眾，就給他們釋放了巴辣巴，把耶穌鞭打後，交給他們，釘在十字架上。

(谷14:1,3-6,9-11,15)

第一處 耶穌被判死刑



禱文（單膝跪下）

領：主基督，世界上有很多人為了維護真理而被定罪。

眾：求主保守所有為真理作證的人，求你賜給我們智慧和勇氣，向社會上不公義的狀況發聲。

領：仰仗你的苦難，我們與社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

心靈慘痛不禁沉吟，
凝思愛子意切情深，甚於利刃刺透心。



第二處

耶穌背負十字架

領：主基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）
眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

第二處 耶穌背負十字架



讀經

兵士把耶穌帶到庭院裡面，即總督府內，把全隊兵士叫齊，給耶穌穿上紫紅袍，編了一個茨冠給他戴上，開始向他致敬說：「猶太人的君王，萬歲！」然後用一根蘆葦敲打他的頭，向他吐唾沫，屈膝朝拜他。他們戲弄了耶穌之後，就給他脫去紫紅袍，給他穿上他自己的衣服，然後帶他出去，把他釘在十字架上。

（谷14:16-20）

第二處 耶穌背負十字架



禱文（單膝跪下）

領：主基督，你甘願背負十字架，以寶血洗滌我們的罪，恢復我們天主子女的身份。

眾：求你讓47人得到公平的審訊，並賜予他們在困境中的平安。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

獨子之母殊福貞女，

內心痛苦誰堪比汝，甚矣哀哉莫可語。



第三處 耶穌體力不支 第一次跌倒

領：主基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）
眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

第三處 耶穌體力不支，第一次跌倒



讀經

他沒有俊美，也沒有華麗，可使我們瞻仰；他沒有儀容，可使我們戀慕。他受盡了侮辱，被人遺棄；他真是個受苦的人，熟悉病苦；他好像一個人們掩面不顧的人；他受盡了侮辱，因而我們都以他不算甚麼。然而他所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛。（依 53:2-4）

第三處 耶穌體力不支，第一次跌倒



禱文（單膝跪下）

領：主基督，你取予奴僕的形體，承擔人的軟弱。在嚴苛的法律下，人民的基本權利受到限制，為此，而感到灰心失望。

眾：求你在我們軟弱時扶持我們，使我們在困難中仍能保持忠信。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

榮光之子如斯慘創，

仁慈之母見而悽愴，悲復悲兮痛久長。



第四處

耶穌遇見母親

領：主基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

第四處 耶穌遇見母親



讀經

西默盎祝福了他們，又向他的母親瑪利亞說：「看，這孩子已被立定，為使以色列中許多人跌倒和復起，並成為反對的記號—至於你，要有一把利劍刺透你的心靈—為叫許多人心中的思念顯露出來」。（路2:34-35）

第四處 耶穌遇見母親



禱文（單膝跪下）

領：主基督，你的母親參與了你的救世苦難，同時也分沾了你復活的光榮。現在47人的母親和家屬也一同經歷民主路上的苦痛。

眾：主，求你把平安賜給這些在絕望、灰心、無助的母親和家屬，使他們有力量在今天高壓的社會氛圍中堅定地生活，並感受到香港人彼此的團結與關懷。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

目睹愛子橫遭極殃，
慈容黯淡涕淚滂沱，孰能見此不同傷。



第五處

西滿幫助耶穌 背十字架

領：主基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

第五處 西滿幫助耶穌背十字架



讀經

他們把耶穌帶走的時候，就抓住一個從田間來的基勒乃人西滿，把十字架放在他肩上，叫他在耶穌後面背着。（路23:26）

第五處 西滿幫助耶穌背十字架



禱文（單膝跪下）

領：主基督，香港市民在不同的位置繼續發揮影響力，以和平方式表達我們對這些城市的愛。

眾：求你幫助我們，帶領我們脫離黑暗和困惑。以真光光照我們，同心合力，在個人的崗位上，多行一步。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

見子耶穌受盡艱辛，

為救其民願捨己身，慘被鞭打酷絕倫。



第六處

韋羅尼加為耶穌抹面

領：主基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）
眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

第六處 韋羅尼加為耶穌抹面



讀經

侮辱破碎了我心，使我憂傷難過；我期望有人同情，卻未尋到一個，我渴盼有人安慰，也未找到一個。（詠69:21）

第六處 韋羅尼加為耶穌抹面



禱文（單膝跪下）

領：主基督，聖婦韋羅尼加鼓起勇氣，眾目睽睽之下為你抹面，拭去你滿臉的血和汗，使你能再次看見眼前的道路。

眾：主，求你祝福所有新聞工作者，賜給他們勇氣和智慧，在越趨狹窄的自由空間裡，繼續竭力報道事實，為無聲者發聲，捍衛公眾的知情權，成為普羅大眾的眼睛，使人民都能看見真相。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

痛苦之母愁腸百結，

因見聖子備遭磨折，祈妳許我共痛切。



第七處

耶穌第二次跌倒

領：主基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）

第七處 耶穌第二次跌倒



讀經

他受盡了侮辱，被人遺棄；他真是個苦人，熟悉病苦；他好像一個人們掩面不顧的人；他受盡了侮辱，因而我們都以他不算什麼。然而他所背負的，是我們的疾苦；擔負的，是我們的疼痛；我們還以為他受了懲罰，為天主所擊傷，和受貶抑的人。可是他被刺透，是因了我們的悖逆；他被打傷，是因了我們的罪惡，因他受了懲罰，我們便得了安全；因他受了創傷，我們便得了痊癒。（依 53：3-5）

第七處 耶穌第二次跌倒



禱文（單膝跪下）

領：主基督，你為了我們的罪過，而肩負了十字架，在道路上再次跌到，香港市民集會結社的權利不斷收緊，使人灰心喪志。

眾：求你堅強我們的心志，不要為眼前的障礙而氣餒，更應效法你忠於父命而貫徹始終的精神，繼續捍衛香港市民集會結社的權利。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

代求妳子被刺聖心，

增我心靈虔敬熱忱，常加愛慕情意深。



第八處

婦女為耶穌痛哭

領：主基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）

眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）



讀經

有一大群民眾跟著耶穌，其中還有一批婦女為祂哀悼痛哭。耶穌轉身對她們說：「耶路撒冷的女兒！妳們不要為我而哭，要為妳們自己的子女而哭。」路23:27-28



禱文（單膝跪下）

領：主基督，天上地下的一切權柄都屬於你。

眾：求你光照掌權者的胸懷，使他們按照天主的旨意，為所有人謀求真正的和平與自由。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

懇祈慈母分妳悲情，

並將妳子身受酷刑，深深銘刻我心靈。



第九處 耶穌三次跌倒

領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）
眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）



讀經

就如許多人對他不勝驚愕，因為他的容貌損傷得已不像人，他的形狀已不像人子。

上主的旨意是要用苦難折磨他，當他犧牲了自己的性命，作了贖過祭時，他要看見他的後輩延年益壽，上主的旨意也藉他的手得以實現。在他受盡了痛苦之後，他要看見光明，並因自己的經歷而滿足；我正義的僕人要使多人成義，因為他承擔了他們的罪過。（依 52:14; 53:10-11）



禱文（單膝跪下）

領：主基督是公義的。

眾：求你鑑察人心，讓真理和公義充滿我城。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

聖子耶穌為救我們，
遍嚐苦辱並以身殉，祈導我們出迷津。



第十處 耶穌被剝去衣服

領：主基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）
眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）



讀經

另有兩個凶犯，也被帶去，同耶穌一同受死。他們既到了那名叫髑髏的地方，就在那裏把耶穌釘在十字架上；也釘了那兩個凶犯：一個在右邊，一個在左邊。耶穌說：「父啊！寬赦他們罷！因為他們不知道他們做的是什麼。」他們拈鬮分了他的衣服。民眾站着觀望。首領們嗤笑說：「別人，他救了；如果這人是天主的受傅者，被選者，就救他自己罷！」（路 23:32-35）



禱文（單膝跪下）

領：主基督，求你照耀所有被還押和在囚的兄弟姐妹，讓他們在黑暗中見到你帶來的希望和光明。

眾：求主引領我們，以光明抵抗黑暗，以仁愛戰勝冷漠，以憐憫取代心硬。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

十字聖架救贖之詮，

聖子死難償我罪愆，懇饒我咎復天緣。



第十一處 耶穌被釘十字架

領：主基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）
眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）



讀經

在耶穌的十字架傍，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒就把她接到自己家裡。若 19 : 25 - 27



禱文（單膝跪下）

領：主基督，你為了愛我們，甘願取了奴僕的形體，甚至將生命及自由獻上，以鮮血救贖我們。

眾：香港青年是香港的未來，亦是我們的希望，我們願意矢志去守護他們。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

童貞聖母神聖之后，

賴妳慈恩允我哀求，得常與妳同悲愁。



第十二處 耶穌死在十字架上

領：主基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）
眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）



讀經

從第六時辰起，直到第九時辰，遍地都黑暗了。約莫第九時辰，耶穌大聲喊說：「厄里、厄里、肋瑪撒巴黑塔尼！」就是說：「我的天主，我的天主！你為甚麼捨棄了我？」他們中遂有一個立即跑去，拿了海棉，浸滿了醋，綁在蘆葦上，遞給他喝。耶穌又大喊一聲，遂交付了靈魂。（瑪27：45－48；50）



禱文（單膝跪下）

領：當選舉權利不斷萎縮，不同政見聲音被拒於門外時，也許我們亦曾經歷過如同耶穌一樣的孤獨無助，也許我們亦曾質疑過天主，就讓我們在耶穌的信德中學習！

眾：主，求祢將我們從絕望、灰心、無助當中釋放出來。祢以鮮血救贖了我們，是叫我們與天父、與自己、與人、與大地修好，為使我們繼續你的使命，在地上建立公義和平的天國。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

耶穌五傷安慰之源，

耶穌聖死救贖之鍵，賜我信心永貞堅。



第十三處 聖母懷抱耶穌

領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）
眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）



讀經

那天正值安息日的前夕，而那安息日又是大節日，猶太人不願在安息日有屍首留在十字架上，就來請求比拉多叫人打斷他們的腿，把屍首拿去。於是兵士來了，先後把釘在耶穌左右二人的腿打斷；他們來到耶穌跟前，看見祂已經死了，就沒有打斷祂的腿。有一個士兵用長矛刺透了祂的肋膀，立刻就有血和水流出來。（若19:31-34）



禱文（單膝跪下）

領：主基督，你曾向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由。

眾：求你幫助教會忠信履行使徒工作，與貧苦者和受迫害者同行，將天國的正義與和平，傳報給天下萬民。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

唱：

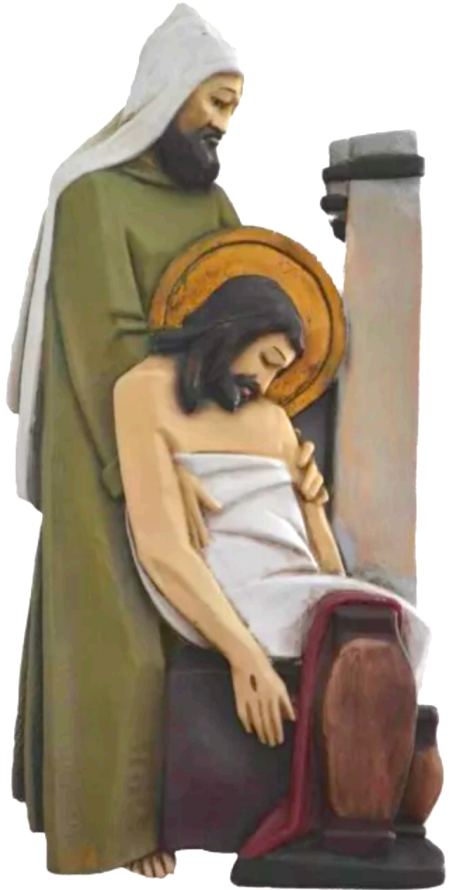
將有一天靈肉分離，

請勿棄我使瞻聖儀，永沐榮光無盡期。



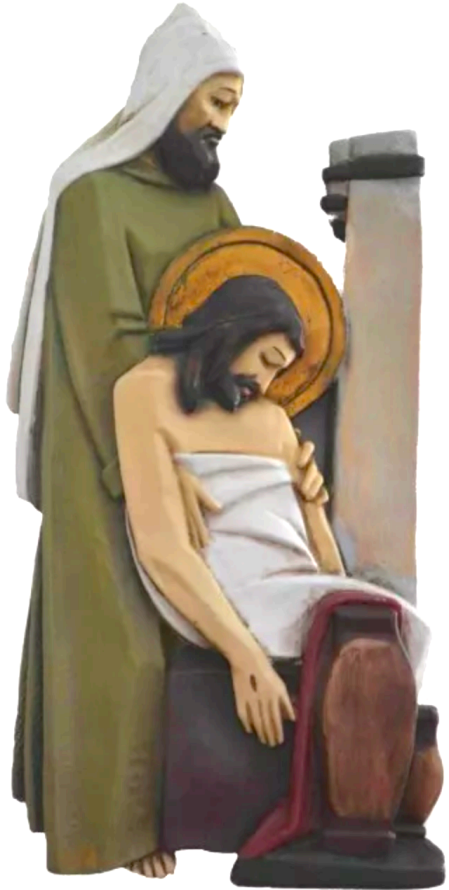
第十四處 耶穌被埋葬 靜待復活

領：主、基督，我們欽崇你、讚美你。（單膝跪下）
眾：你用此聖架，救贖普世。（起立）



讀經

到是傍晚，來了一個阿里瑪特雅人若瑟，他大膽地向比拉多要求耶穌的遺體。比拉多准許了他，於是他把耶穌的遺體領去了。還有從前在夜間來訪耶穌的尼哥德摩，那時也帶著約一百斤殮藥和沉香而來，兩人按照猶太人的習俗，將耶穌的遺體用細麻布加上香料包裹起來，把祂安放在一座由巖石鑿成的墳墓裏，然後滾了一塊石頭來堵住墓門。（若19:38-40;谷15:46）



禱文（單膝跪下）

領：主基督，你戰勝死亡，顯示復活，重燃我們的信心與希望。

眾：求你幫助我們跨越眼前的困境，常能持守真理，走正義與和平的道路。

領：仰仗你的苦難，我們與香港社會同行苦路。

眾：求你垂憐我們。（起立）

最後禱文

- 領：耶穌基督，人類的救主，你用十字架戰勝了死亡，進入了光榮，使痛苦有了意義，賦予世界喜樂。
- 眾：求你幫助我們繼續祢救世的工程，不畏崎嶇 逾越黑暗，與你一起共同背負十字架，與香港社同行。

仁愛救世天主 頌恩562

無限仁愛救世天主，求祢垂憐我罪人；
我們誠切稱祢為父，如蕩子歸祢家門。

【重句】

主耶穌！我求祢矜憐，真誠哀禱望祢垂允；
今我切意悔恨往罪，立志永不敢再犯。

救主被釘十字架上，寶血盡流作祭品；
釘死恩主實是我罪，祢的苦難慟我甚。【重句】